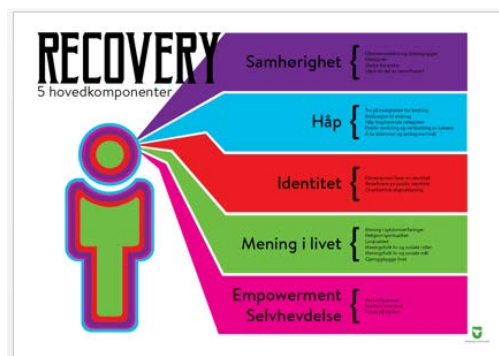


OPPGAVE 2: Refleksjon sammen med kollegaer eller brukere og ansatte sammen

Ta utgangspunkt i de fem prosessene fra M. Leamy: Samhørighet, Håp, Identitet, Mening og Selvhevdelse/empowerment. Diskuter hva begrepene betyr for den enkelte rundt bordet. *Hensikt1:* Bli mer bevisst på hvilke ressurser, styrker og erfaringer du selv har som også kan komme brukeren til gode. *Hensikt2:* Bli flinkere til å jakte på hva som betyr mest for brukeren.



DETTE BETYR DE FEM PROSESSENE FOR MEG/ OSS

NB!

Din oppgave er å « hjelpe fram » brukerens « Dette er viktig for meg! ». Da kan de fem prosessene fra Leamy være nyttige å ha i bakhodet, men enda viktigere er det å ha fokus på den enkelte bruker sine ønsker, drømmer, mål, ressurser og tidligere erfaringer om hva som har hjulpet henne eller han.