

Å jobbe med sine egne verdier



SANDNES KOMMUNE
Mestringsenheten

Dette er et vedlegg til oppgave 1 i heftet «Recovery-en veileder for ansatte i Mestringsenheten» Viktig å lese i heftet før du tar det i bruk. Se side 8.

Affeksjon	Fritid	Meningsfylt arbeid	Skape/gjenskape	Økonomisk vekst
Annerkjennelse	Frivillighet	Meritter	Sofistikasjon	Å være et forbilde
Ansvarsfull	Fysisk aktivitet	Miljøvern	Sosial	Åndelighet
Arbeid	Fysiske utfordringer	Mot	Sosiale tilbud	Åpenhet
Arbeidspress	Godt renomme	Musikk	Sparsommelig	
Arbeidsro	Helse	Naboskap	Stabilitet	
Autoritet	Hjelpe andre	Nasjonalisme	Status	Føy evt til andre verdier:
Avansere	Humor	Naturen	Stillhet	
Balanse	Håp	Nytelse	Tid	
Berømmelse	Individualisme	Nære relasjoner	Tilbakeholdenhet	
Beslutsomhet	Indre harmoni	Opplevelse	Tillit	
Deltagelse	Integritet	Orden	Tilregnelig	
Demokrati	Intellektuell status	Penger	Trivsel	
Dugnad	Involvering	Perfeksjonisme	Trygghet	
Dynamisk arbeid	Kjærlighet	Personlig utvikling	Uavhengighet	
Dynamisk livsstil	Konkurransen	Prestasjon	Utdanning	
Dyr/dyrevern	Kunnskap	Privat	Utvikling	
Effektivitet	Kunst	Punktlighet	Variasjon	
Egoisme	Lederskap	Pågangsmot	Vekst	
Ekspertise	Lidenskap	Reise	Velbehag	
Endring	Likeverd	Religion	Vennskap	
Engasjement	Lojalitet	Respekt	Verdighet	
Erkjennelse	Lokasjon/plassering	Rikdom	Visdom	
Etikk	Lykke	Samarbeid	Være med ærlige og åpne mennesker	
Eventyr	Lyst	Samhold	Ærlighet	
Familie	Lære nye ting	Sannhet		
Felleskap	Makt	Selvhevdelse	Økologisk annerkjennelse	
Forfremmelse	Medmenneskelighet	Selvtillit		
Frihet	Meningsfulle relasjoner	Sinnsro	Økonomisk trygghet	

Kilde:
ImROC