

## Tilpasning av bolig?

Har du planer om å pusse opp/ tilpasse bolig og har behov for hjelp eller veiledning, ta kontakt med det kommunale boligteamet på tlf. 74 16 90 00 og spør etter en av fagpersonene i teamet. Boligteamet har representanter fra flere avdelinger slik at du kan få hjelp enten det handler om en funksjonsvurdering v/ ergoterapeut, rådgivning i.f.t. økonomi og lån eller dersom du har spørsmål knyttet til planlegging og vurdering av det byggetekniske.



Postboks 2530, 7729 Steinkjer

Telefon: 74169000

Faks : 74169001

E-post: [info@steinkjer.kommune.no](mailto:info@steinkjer.kommune.no)

## Boligtilpasning Steinkjer kommune

*"Åpen, lys og glad"*

Telefon: 74169000



## → Funksjonelle boliger

De fleste boligene hvor vi skal bo og motta helse- og sosialtjenester i de neste tiårene, er allerede bygd. De aller fleste av oss ønsker også å bo i egen bolig så lenge som mulig. En større undersøkelse viser imidlertid at tilgjengeligheten i mange av dagens boliger ikke er god nok. Derfor er det viktig å fokusere på tiltak som kan løse denne utfordringen. En funksjonell bolig vil nemlig gi større mulighet for å mestre daglige aktiviteter, uansett livsfase og forutsetninger.



## → Når du skal pusse opp boligen; pusser du opp riktig?

Tenker du mest på farger, pris, estetikk og materialvalg når du skal pusse opp boligen din, eller er du også opptatt av at den kanskje skal fungere for deg en god stund frem i tid? Det ligger mye besparelse i å tenke tilpasning og funksjon når man likevel er i gang med oppussing i egen bolig. Det vil også øke tilgjengeligheten å tenke litt på dørbredder, at det bør være terskelfritt og uten unødige nivåforskjeller, og at alle hovedfunksjoner er på ett plan om mulig.

## → Tenk funksjonalitet i tide

På [www.funksjonsattest.no](http://www.funksjonsattest.no) kan du fylle ut funksjonsattesten, eller du kan gå inn på [Steikjer.kommune.no](http://Steikjer.kommune.no) og skrive/ fylle ut "forkorta versjon av funksjonsattesten". Gjennomføring av funksjonsattesten kan gi informasjon om hva som skal til for å gi "en funksjonell god nok" bolig å bo i over tid. Funksjonsattest for bolig vil være et godt redskap for å vurdere egen bolig, og den vil gi

huseierne mulighet til selv å utføre denne vurderingen. Gjennom dette synliggjøres hvilke muligheter og begrensninger boligen gir i forhold til å oppnå funksjonalitet.

## → Bli din egen boligekspert

1. Funksjonsvurdering: fyll ut funksjonsattesten for å se hvilke muligheter du har videre.
2. Økonomi: har du råd til det en oppgradering vil koste, også med tanke på funksjonstilpasning?
3. Helseutfordringer: har du helseplager som gjør at boligen bør tilrettelegges spesielt med tanke på dine utfordringer?
4. Planmessige og byggtekniske spørsmål: er det mulig å gjøre de endringene du ønsker?

Trenger du råd og veiledning i.f.t. ett eller flere av områdene? Da kan det kommunale boligteamet bistå deg. Det kan også være greit å vite at flere firma i næringslivsbransjen har ekstra kunnskap innen området funksjonstilpasning.

**Spør oss !**